



BEHANDLING AF FNAT med NIX® PERMETHRIN CREME 5%

BEMÆRK: Gravide eller ammende kvinder, skal behandles med et andet præparat. Børn under 3 år og voksne over 60 år skal behandles på en særlig måde - se nedenfor.

Alle tætte relationer (husstand, kæreste og lignende) skal behandles samtidigt - også selvom der ikke er symptomer hos alle!

Behandlingen foretages med **NIX® PERMETHRIN CREME**. Behandlingen foretages mest praktisk før sovetid.

Inden behandlingen:

Beregn hvor meget creme, der skal bruges til hele husstanden der skal beregnes ca. 30 gram (= 1 tube) til en voksen person over 12 år til én fnatkur

- større børn (6-12 år) skal bruge mindst 15 gram (= ½ tube)

- og mindre børn (under 5 år) mindst 7,5 gram af cremen (= ¼ tube) til én fnatkur.

En tube **NIX® PERMETHRIN CREME** på 30 gram koster i håndkøb ca. 280 kr.

Behandlingen:

Afvaskning foretages inden behandlingen. Huden skal være helt tør inden cremen smøres på. Tag alt tøj af. Hele kroppen fra kæbebenet, bag ørene og nedefter skal fuldstændig indsmøres i et tyndt lag (få hjælp til at smøre ryggen ind). I visse tilfælde skal cremen også påføres i ansigtet, men kun efter aftale med lægen.

Fingrene, håndleddene, tæerne, brystvorterne, armhulerne, navlen, kønsdelene samt området omkring endetarmen indgnides særligt omhyggeligt. Til sidst indsmøres hænderne en ekstra gang.

Cremen skal sidde på huden i 12 timer. **HUSK:** Hvis hænderne vaskes i løbet af de 12 timer, skal de indgnides i **NIX® PERMETHRIN CREME** igen.

Der er desuden en god ide at klippe neglene helt korte.

Det anbefales at undgå tæt kropskontakt med andre i 36 timer efter en fnatkur.

Efterbehandling:

Afvaskning af cremen:

Næste morgen (efter 12 timer) afvaskes cremen grundigt med varmt vand og sæbe - helst ved et brusebad.

Tag rent tøj på. Sengetøj og håndklæder skiftes og vaskes ved 60 grader. Tøj, der er anvendt indenfor den sidste uge, skal vaskes ved min 60 grader. Tøj, der ikke tåler vask, kan lægges i en plastikpose i en uge.

Senge, møbler og gulvtæpper skal støvsuges, hjemmet rengøres med almindelig rengøringsmiddel.



Undgå uldent tøj direkte mod huden i den første tid efter behandlingen (kan i sig selv give kløe).

Det er ikke ualmindeligt at hudkløen fortsætter i 2-3 uger efter behandlingen selvom alle mider er dræbt af behandlingen.

Fnatkur skal gentages efter en uge.

Kløen ved fnat skyldes blandt andet allergi overfor midens efterladenskaber i fnat-gangene. Det tager tid før huden er udskiftet og de døde mider og deres efterladenskaber er afstødt, og ny hud er vokset frem. Diagnosen fnat kan principielt kun stilles ved at finde en levende mide! Vedvarende kløe behøver ikke at betyde, at behandlingen ikke har virket.

Hos ca. 10% er **NIX® PERMETHRIN CREME** ikke effektiv.

Behandling af børn under 3 år og voksne over 60 år:

Hos børn under 3 år og voksne over 60 år kan miden findes i ansigtet eller i hårbunden. Derfor anbefaler man at børn under 3 år og voksne over 60 år også behandles i disse hudområder – dvs. man skal behandles fra top til tå (undtagen partiet lige omkring øjnene og munden) - og på samme måde som beskrevet under behandlingen af voksne (se ovenfor).